



Oceanmin

Deep Ocean Minerals

stanchezza – Conseguenze Della vita moderna

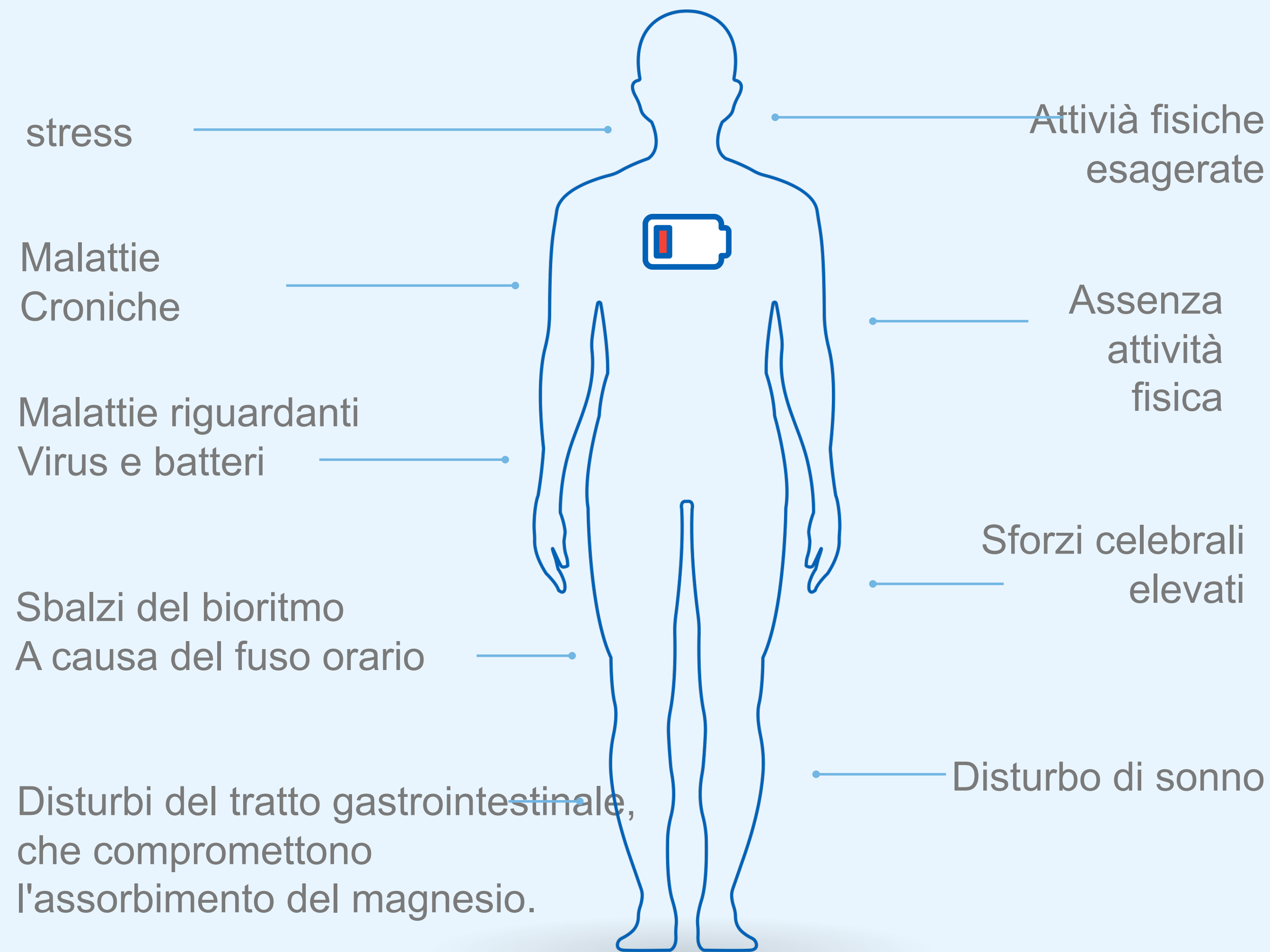
*A.S. Avedisova Farmaci antiastenici come terapia di prima scelta nei disturbi astenici // RMZh. 2004. N. 22, pagina 1290.

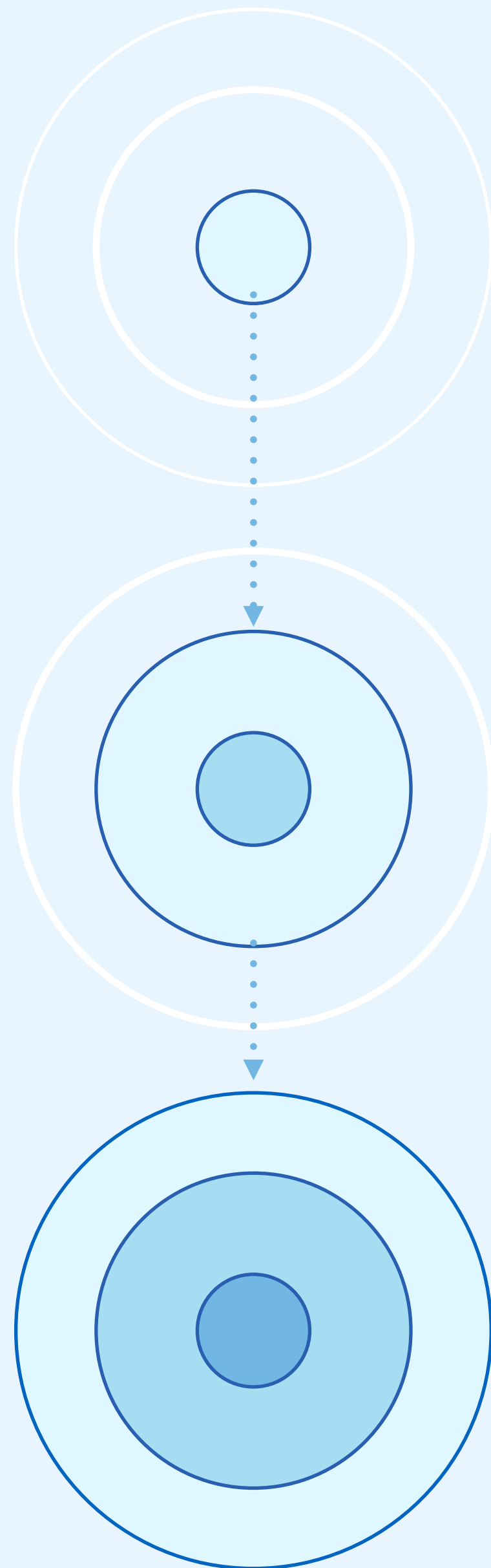
*Avedisova A.S. Terapia delle condizioni asteniche // bollettino farmaceutico. 2003. N. 3 (282). Pagg. 15-16.

* Vorobieva O.V. La versatilità del fenomeno dell'astenia // rmzh. 2012. N. 5. P. 248-252.

* Lebedev M.A., Palatov S.Yu., Kovrov G.V. Nevrosi (clinica, dinamica, terapia) // rmzh. Revisione medica. 2013. N. 3. P. 165-168.

Причины усталости





stanchezza — sintomo, non stato permanente.

Carenza di energie, produttività e motivazione

Esaurimento facile — conseguenza della stanchezza.

Concentrazione alterata, ansia, debolezza, problemi di sonno, irritabilità, aumento della sensibilità alla luce.

esaurimento — conseguenza pericolosa per la salute di una stanchezza prolungata.

Расстройство сна, апатия, нарушение сердечного ритма и дыхания, повышенное потоотделение, головная боль, головокружение, заторможенность, появление болевых ощущений в мышцах, снижение иммунитета.

Nel mondo moderno, stanchezza cronica e il burnout – sono diagnosi riconosciute

90% Casi di stanchezza cronica rimangono Non diagnosticati

51% gli adulti soffrono di stress associato alla fatica

70% le persone si sentono stanche a lavoro ogni giorno

20% gli incidenti stradali mortali sono associati all'affaticamento del conducente

* Il burnout sul lavoro è incluso nel catalogo della Classificazione Internazionale delle Malattie (ICD-11) con il nome "burnout" e il codice QD85. La decisione è stata presa all'Assemblea mondiale della sanità, conclusasi il giorno prima a Ginevra. Il nuovo catalogo entrerà in vigore il 1° gennaio 2022.

La Fatica nella popolazione norvegese generale: evidenze normative e associazioni. Jon håvard loge, øivind ekeberg, stein kaasa. La fatica nella popolazione norvegese generale: dati normativi e associazioni. Giornale di ricerca psicosomatica. Volume 45, numero 1, 1998, pagine 53-65.

* Secondo un rapporto del 2018 del National Safety Council (NSC www.nsc.org), due terzi della forza lavorativa statunitense soffre di affaticamento sul posto di lavoro. Ciò significa che quasi 107 milioni dei 160 milioni di lavoratori americani soffrono di affaticamento professionale. L'affaticamento, che può essere acuto o cronico, è definito dall'NSC come "una sensazione di stanchezza, sonnolenza, diminuzione dell'energia e aumento dello sforzo richiesto per svolgere compiti al livello desiderato".

Reclami simili alla sindrome da stanchezza e da stanchezza cronica nella popolazione generale. Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenbergh, Fatica e disturbi simili alla sindrome da stanchezza cronica nella popolazione generale, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, giugno 2010, pagine 251-257,

* Secondo un rapporto del 2015 dell'Institute of Medicine (IOM), fino a 2,5 milioni di persone negli Stati Uniti soffrono di sindrome da stanchezza cronica (CFS), con il 90% di questi casi non diagnosticati.

Rispetto all'affaticamento acuto, che può essere alleviato con un adeguato riposo e rilassamento, la CFS è una malattia invalidante ea lungo termine che non si risolve con il riposo. È una malattia spesso fraintesa e mal diagnosticata a causa della mancanza di consapevolezza da parte sia del paziente che del medico. (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>)

Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Correlazioni demografiche della fatica nella popolazione generale degli Stati Uniti: risultati dell'iniziativa PROMIS (Sistema informativo di misurazione dei risultati riportati dai pazienti). J Psychosom Res. 2011; 71 (3): 117-123. Doi: 10.1016 / j.Jpsychores.2011.04.007

* La prevalenza della fatica in 2 settimane di ricerca è stata del 37,9% (Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. Fatigue in the US Workforce: prevalenza e implicazioni per il tempo di lavoro produttivo perso. J Occup Environ. Med. 2007 gennaio; 49 (1): 1-10. Doi: 10.1097 / 01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.)

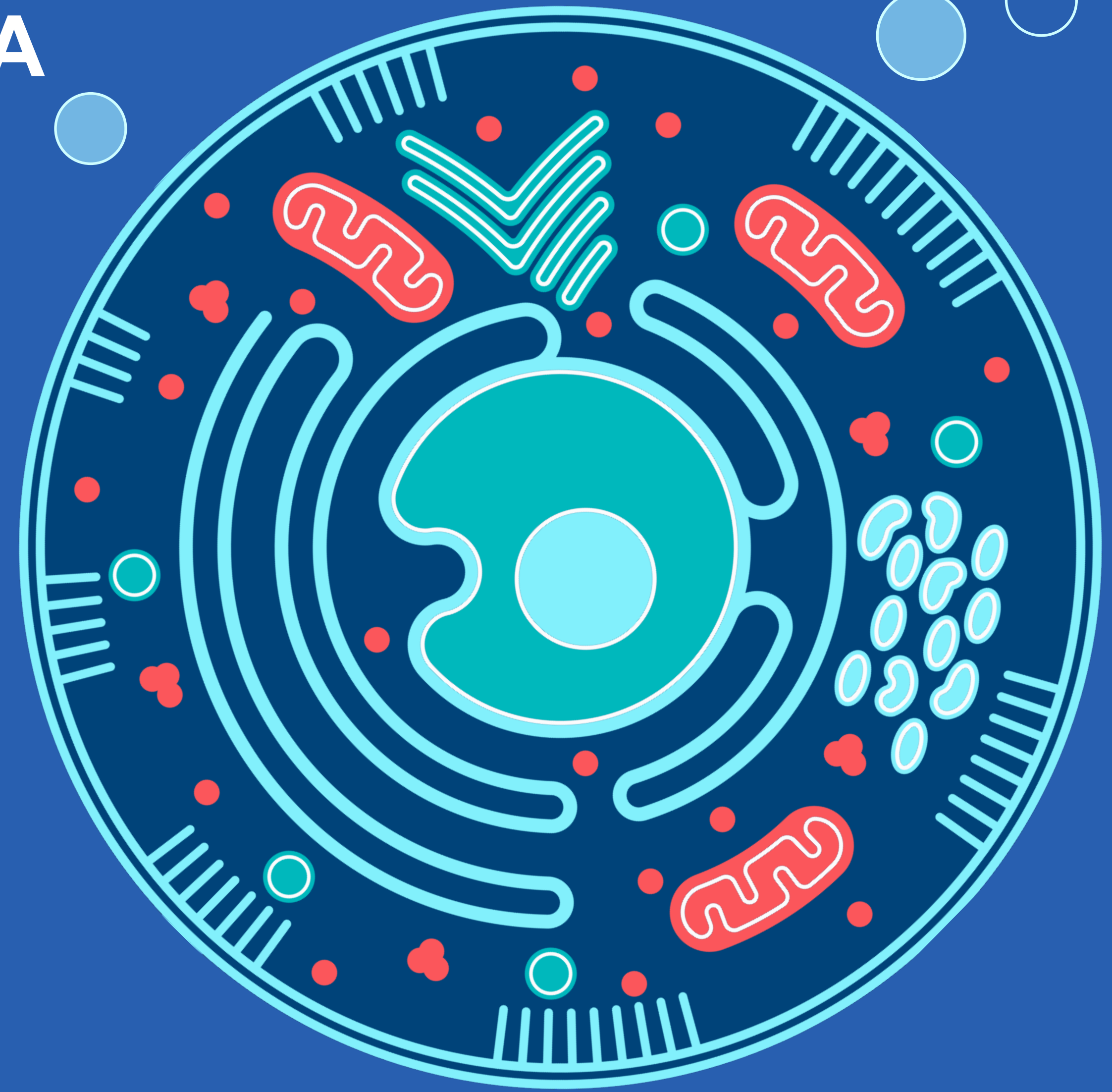
LA STANCHEZZA PARTE DALLA CELLULA

La stanchezza – è una mancanza di energia che risulta da:

esaurimento delle risorse energetiche nei tessuti

(molecola adenosina difosfato);

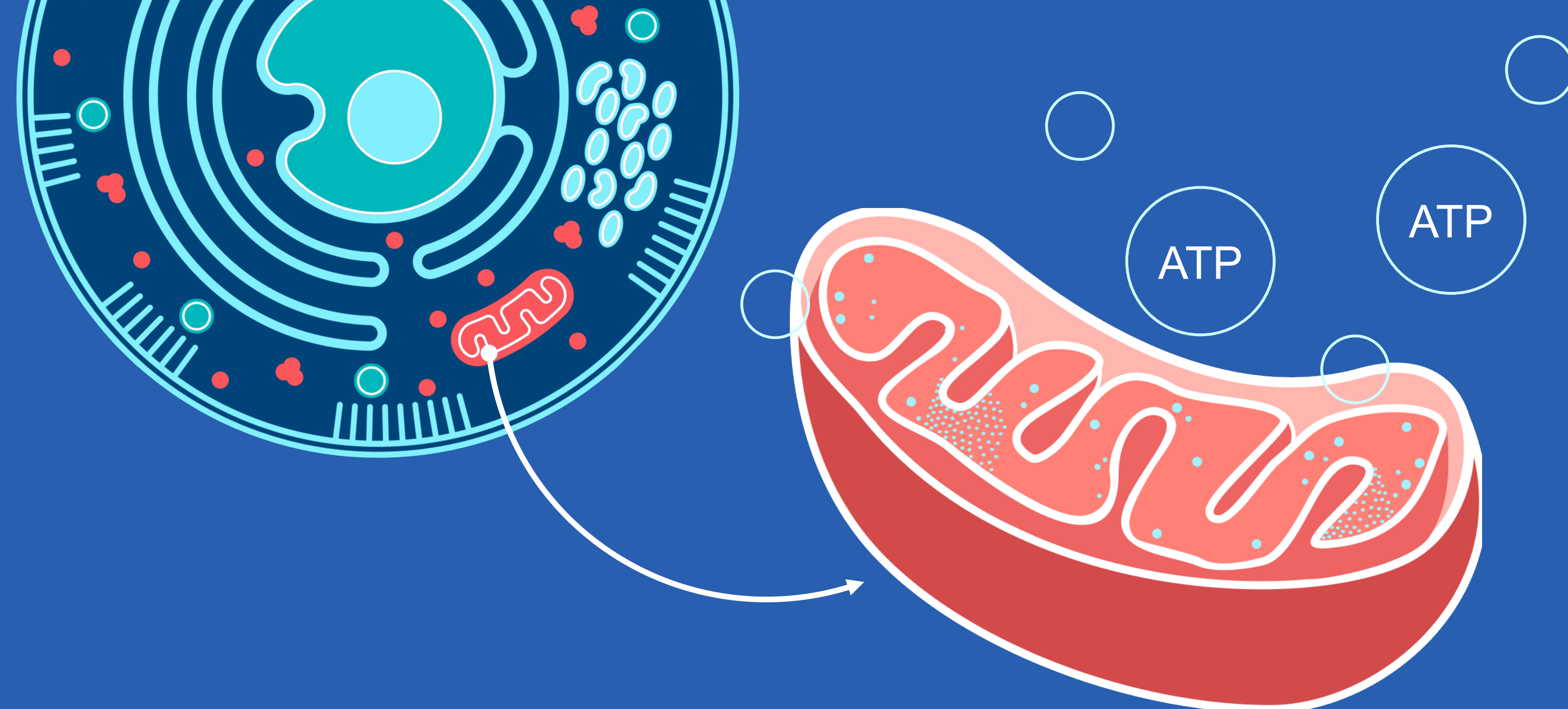
accumulo di prodotti del metabolismo cellulare.



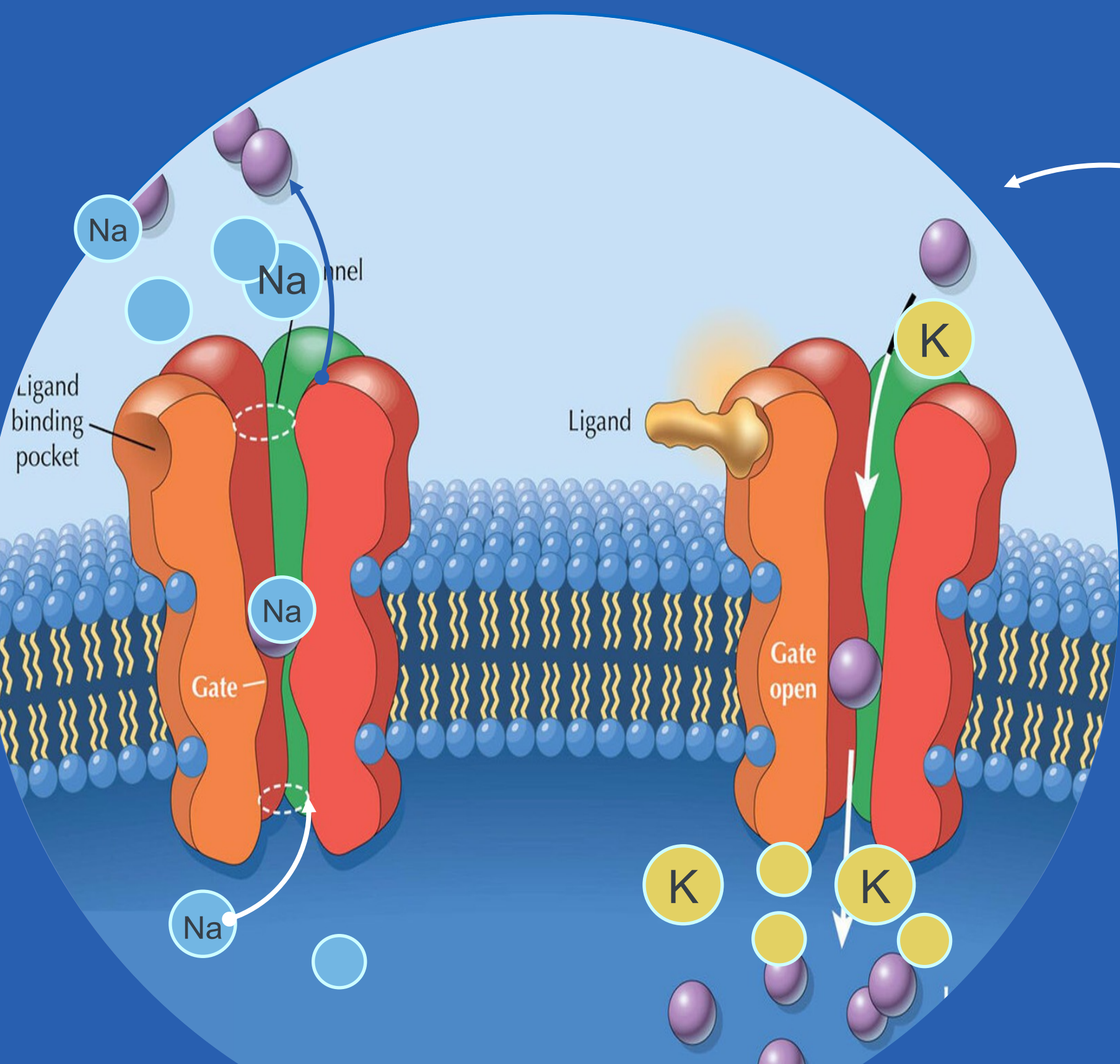
cellula

molecola adenosina difosfato crea i mitocondri —

microscopiche "centrali elettriche" situate all'interno di ciascuna cella.



mitocondro

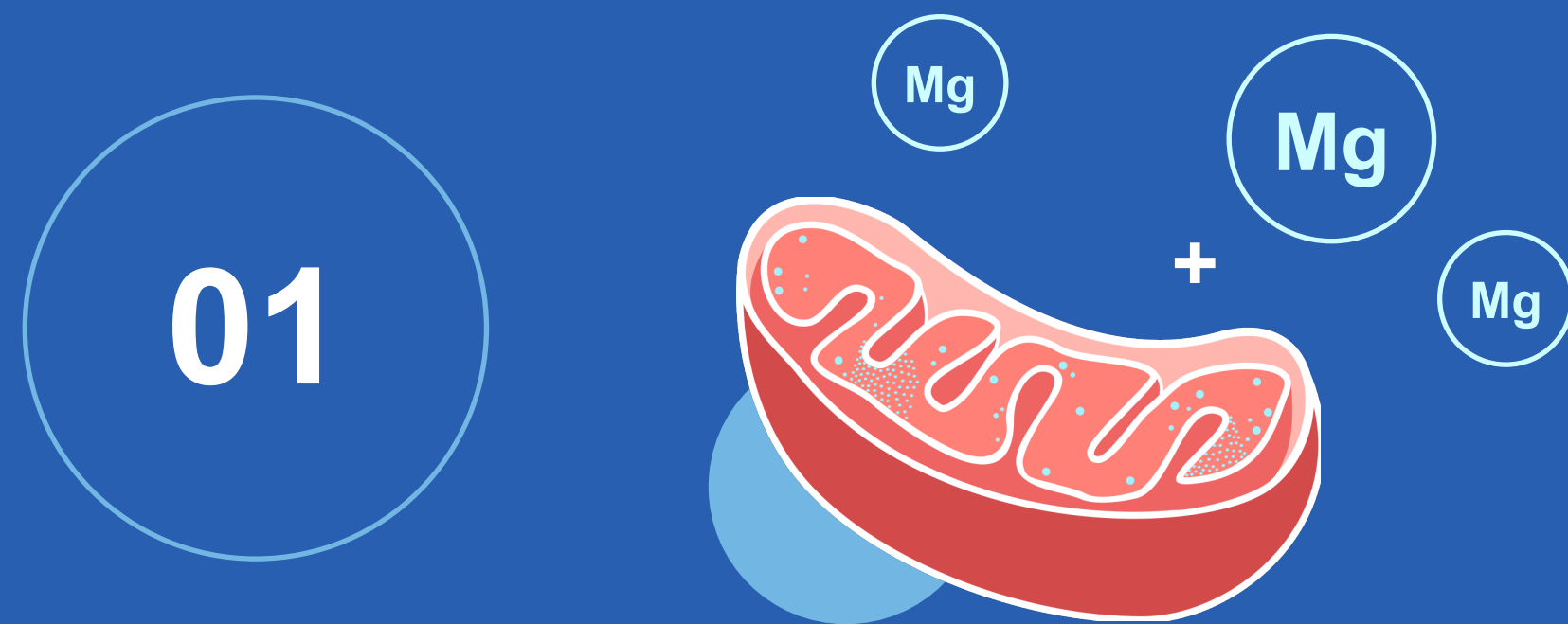


Pompa potassio-sodio

fornisce nutrimento all'interno della cellula e l'escrezione dei prodotti di scarto dalla cellula. Il suo normale funzionamento evita l'accumulo di prodotti metabolici cellulari all'interno della cellula.



indispensabile in entrambi i processi è ovviamente il MAGNESIO (Mg)



magnesio

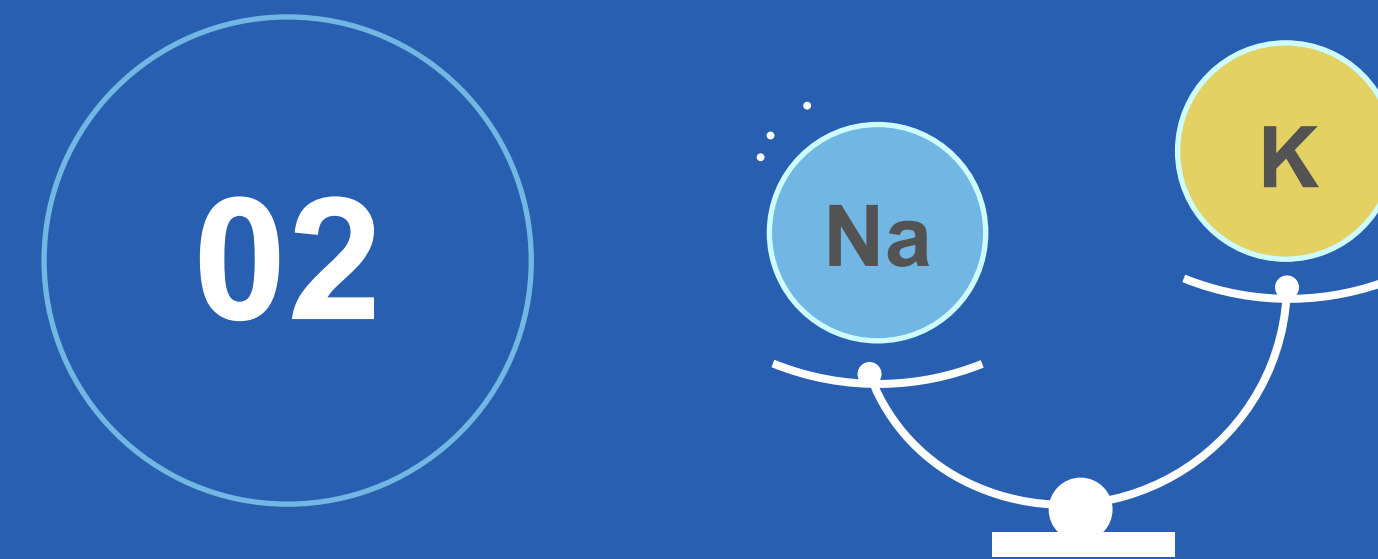
è necessario per la produzione di energia da parte dei mitocondri: stabilizza la molecola di ATP, partecipa alla sua degradazione e assicura il rilascio di energia.

Il magnesio è essenziale per mantenere l'omeostasi mitocondriale (autoregolazione)

Senza il magnesio **la funzione mitocondriale è impossibile.**



**Pertanto, la mancanza nel corpo
Di magnesio destabilizza il lavoro
praticamente tutti i sistemi e gli organi.**




magnesio

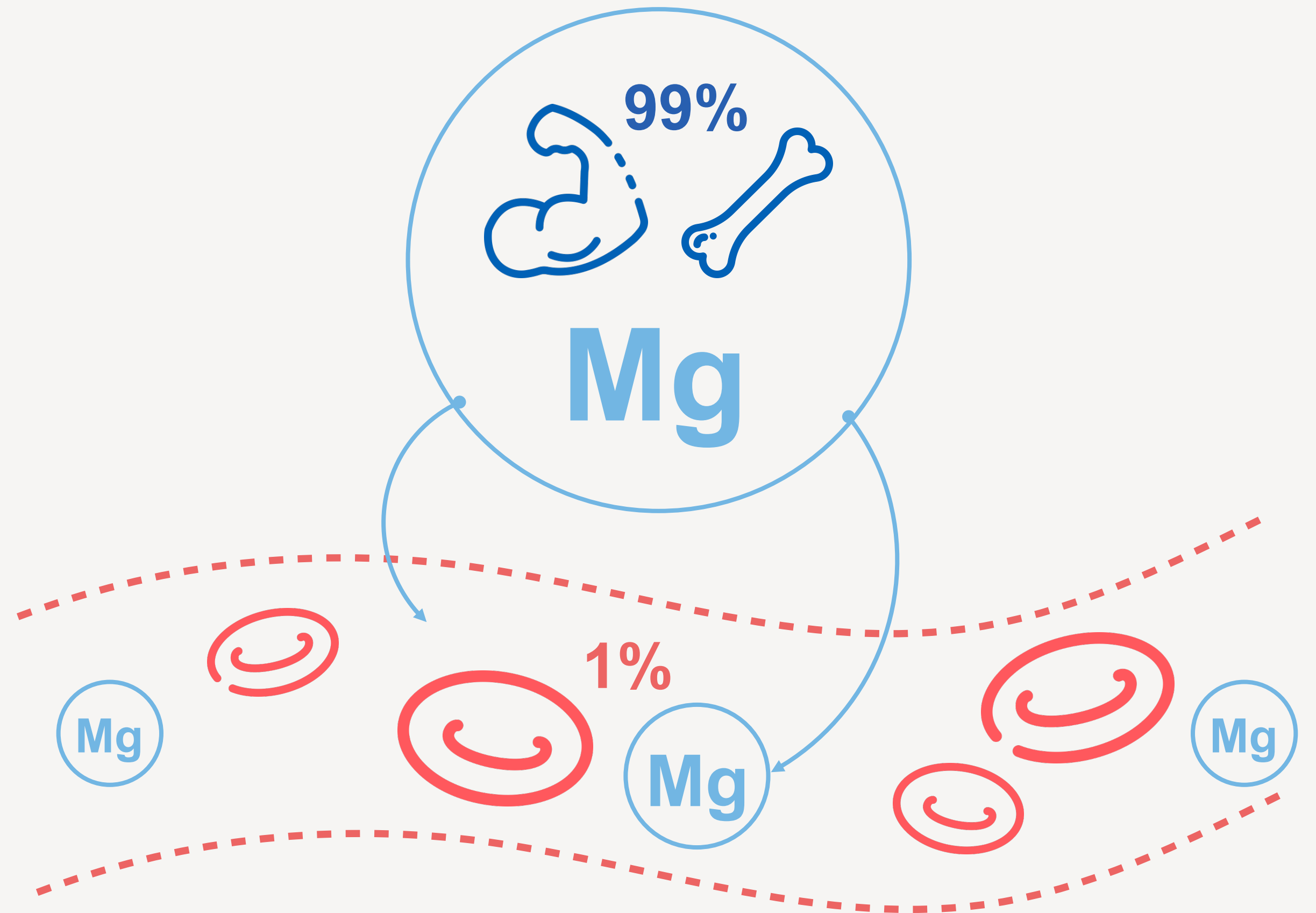
consente alla pompa potassio-sodio di funzionare attivando un enzima che controlla l'equilibrio del sodio e potassio, mantenendo il sodio fuori dalla cellula e il potassio dentro la cellula.

La perdita di magnesio È difficile da diagnosticare

Il contenuto di magnesio intracellulare è di circa il 99%, nel plasma sanguigno il magnesio è solo di circa l'1%. Inoltre, circa la metà delle riserve intracellulari di magnesio si trovano nel tessuto osseo e circa la metà nei tessuti molli.

Con una diminuzione della concentrazione di magnesio nel sangue, il corpo lo prenderà dalle riserve, portando all'interruzione della funzione muscolare, al deterioramento della struttura del tessuto osseo.

 Pertanto, crampi muscolari, letargia, affaticamento appariranno prima che un esame del sangue mostri una carenza di magnesio.

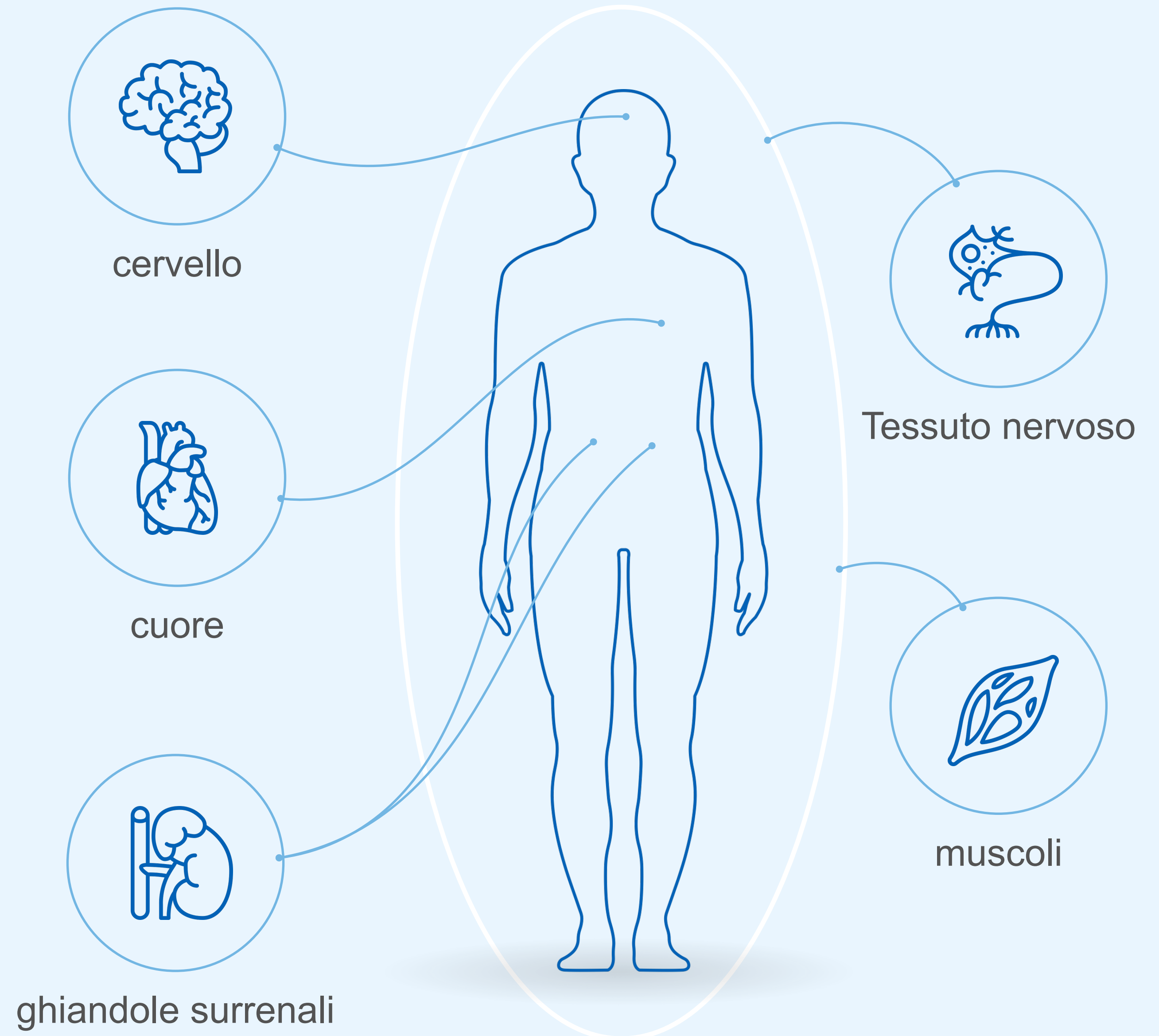


Quali organi “si stancano” prima?

Organi dall'alto
Consumo energetico:



La mancanza di magnesio, in primis si riflette sul lavoro di questi organi.



IL MAGNESIO – peggior nemico della stanchezza



regola l'eccitabilità
e conduzione del tessuto nervoso



genera energia e la mantiene a un livello
stabile *



ripristina la forza muscolare **



rilassa i muscoli, aiuta ad alleviare gli spasmi
dopo l'esercizio e „o stress ***



combatte i sintomi
D' insonnia ****



migliora
la memoria



normalizza il
Comportamento alimentare

LA PERDITA DI MAGNESIO SI TRASFORMA IN INFIAMMAZIONI



Fabbisogno di magnesio
per un adulto:

~ 300- 420 mg/24h
a seconda del sesso
e paese di residenza

~60%

la popolazione adulta degli **Stati Uniti** non
consuma
la quantità di magnesio richiesta *

~70%

adulti in **FRANCIA**
18-54 anni non consumano la raccomandata
dose giornaliera di magnesio ***

30%

gli adulti in **RUSSIA** ricevono **meno del 70%**
Dell' apporto giornaliero consigliato di magnesio**

79%

della popolazione **SPAGNA** consuma meno dell'80%
dell'apporto giornaliero consigliato di magnesio ****

*Perdite permanenti
bisogno di compensare*



MM

CS

coralclub

Oceanmin

Oceanmin

Concentrato al 100% di minerali naturali del mare profondo in forma ionica.

Aiuta a ottimizzare i processi vitali nel corpo, promuove la produzione di energia nelle cellule.

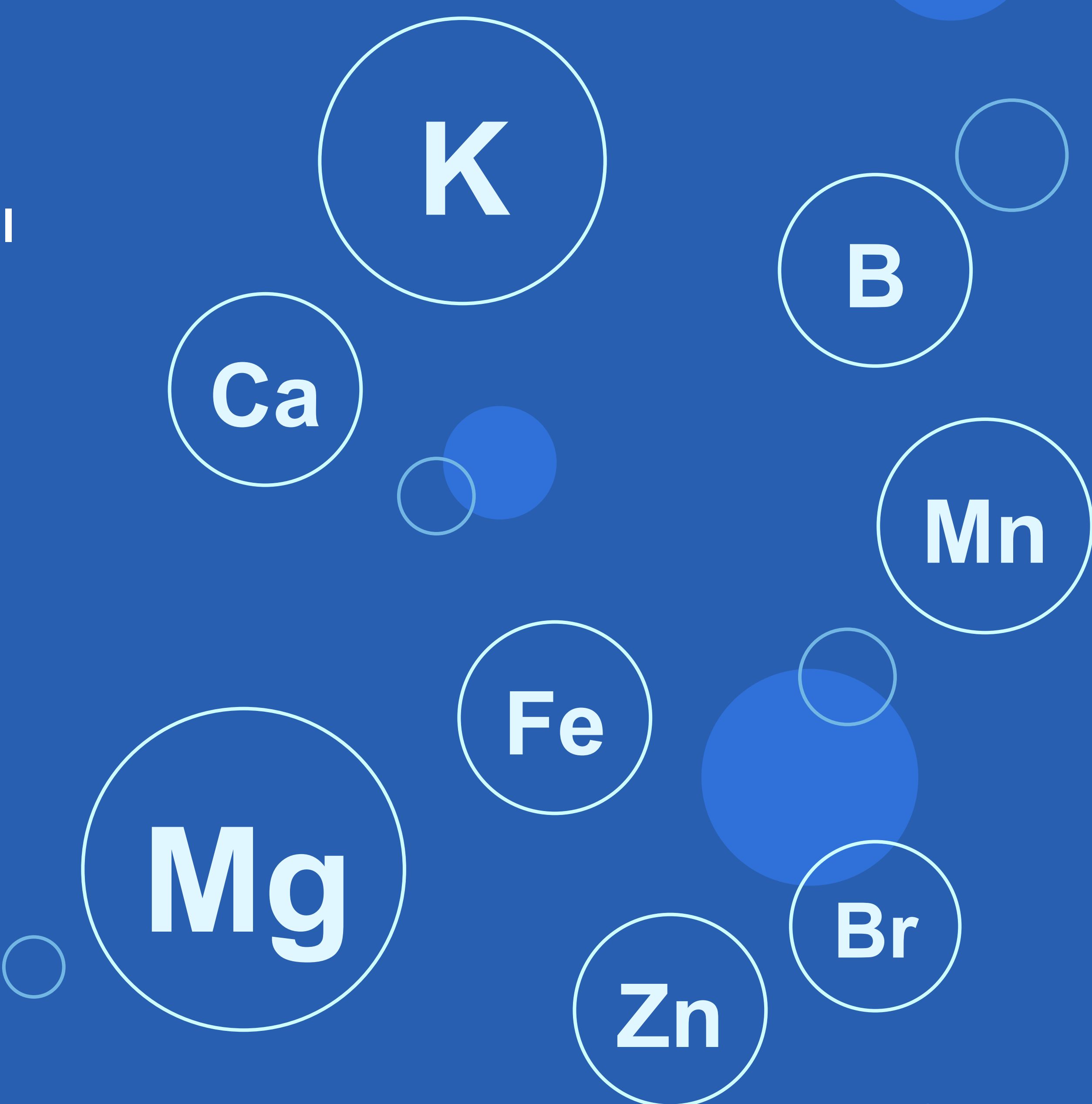


Oceanmin —

Un modo facile e conveniente per reintegrare il magnesio perso e fornire al corpo minerali essenziali e prontamente disponibili.

70

Nella composizione di MAGNESIO e circa 70 minerali del mare profondo acqua di mare.



Oceanmin —

Il potere dell'oceano nel tuo
Bichier d'acqua

L'acqua per la produzione di Oceanmin
viene estratta da una profondità di 662 m
e ha proprietà speciali:



pulito



trasparente



Alta densità minerale

662 M

La Fonte di Oceanmin

—
Deep Ocean Water

662 M

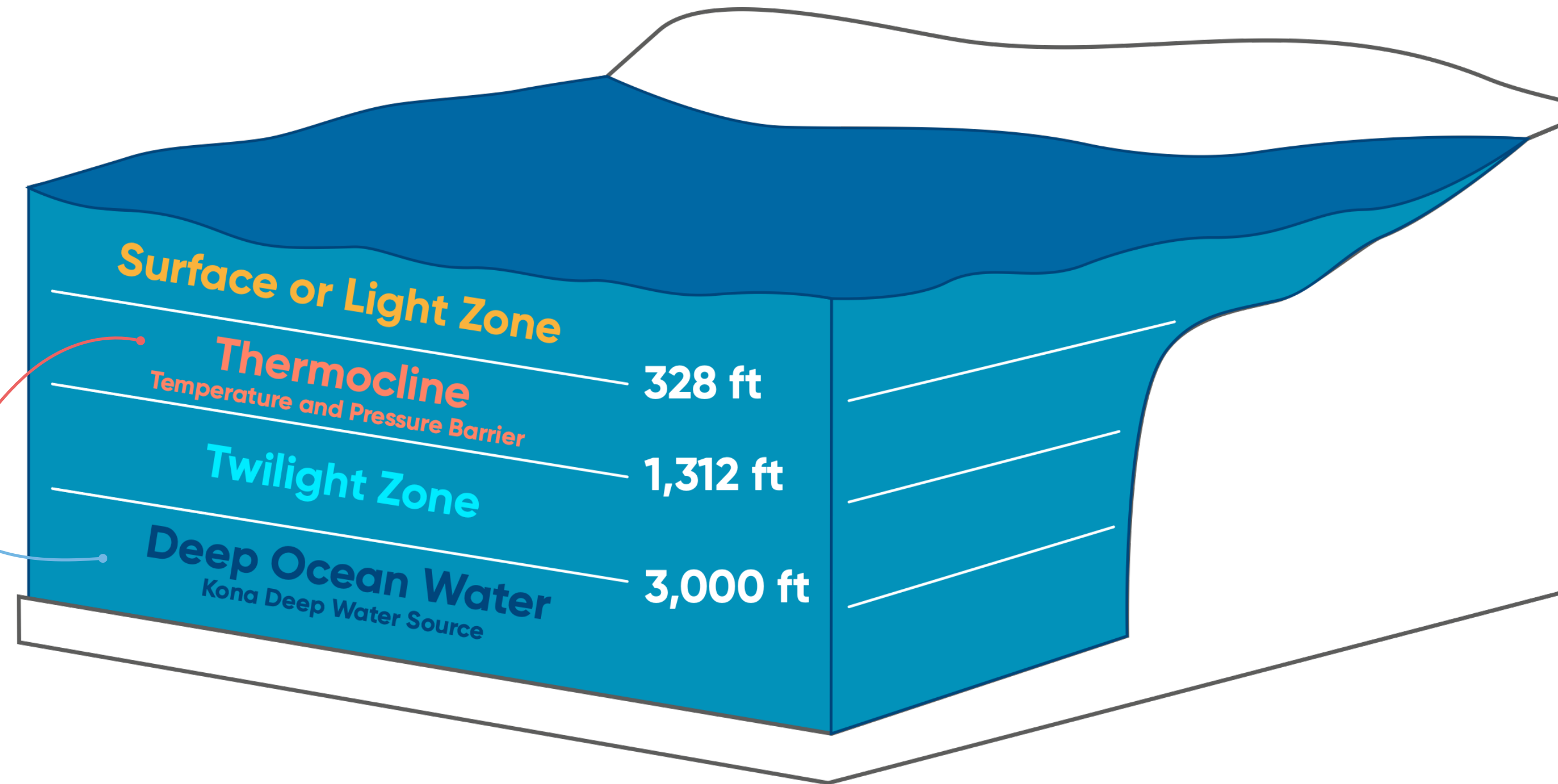
Cosa rende unica l'acqua delle profondità dell'oceano (Deep Ocean Water) ?

01

postazione

Deep Ocean Water (DOW) inizia sotto i 250 metri

L'acqua di mare profondo è separata dall'acqua superficiale da uno strato termoclino che impedisce loro di mescolarsi



02

condizioni

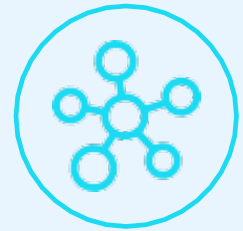
L'acqua di mare profondo ha condizioni speciali: la luce del sole non lo raggiunge, ha un contenuto minimo di ossigeno, contiene minerali rari

03

Difficoltà di recupero

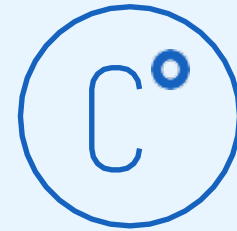
Di solito, le profondità oceaniche profonde iniziano molto lontano dalla costa e in tali luoghi l'estrazione di acque profonde diventa quasi impossibile.

Qualità Deep Ocean Water



La composizione è ricca di macro- e microelementi

A causa dell'assunzione di minerali da sorgenti idrotermali e piccolo movimento degli strati DOW alla superficie dell'oceano



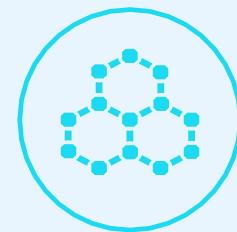
Bassa temperatura e stabilità

Non dipende dai cambiamenti climatici, rimane stabile nell'intervallo di temperatura di 6-9 ° C



Purezza elevata

I rifiuti umani non raggiungono la profondità del DOW



Maggiore biodisponibilità

L'origine di tutti gli elementi è naturale, sono in forma ionica, facilmente accessibile al corpo

DOW – tra i più puliti e mineralizzata sul pianeta

Attraverso le crepe nella crosta terrestre, le acque oceaniche penetrano nelle viscere, sono sature di sostanze minerali e ritornano nuovamente all'oceano attraverso sorgenti idrotermali. Queste sorgenti sono effusioni di acqua calda, sature di ampi composti chimici.

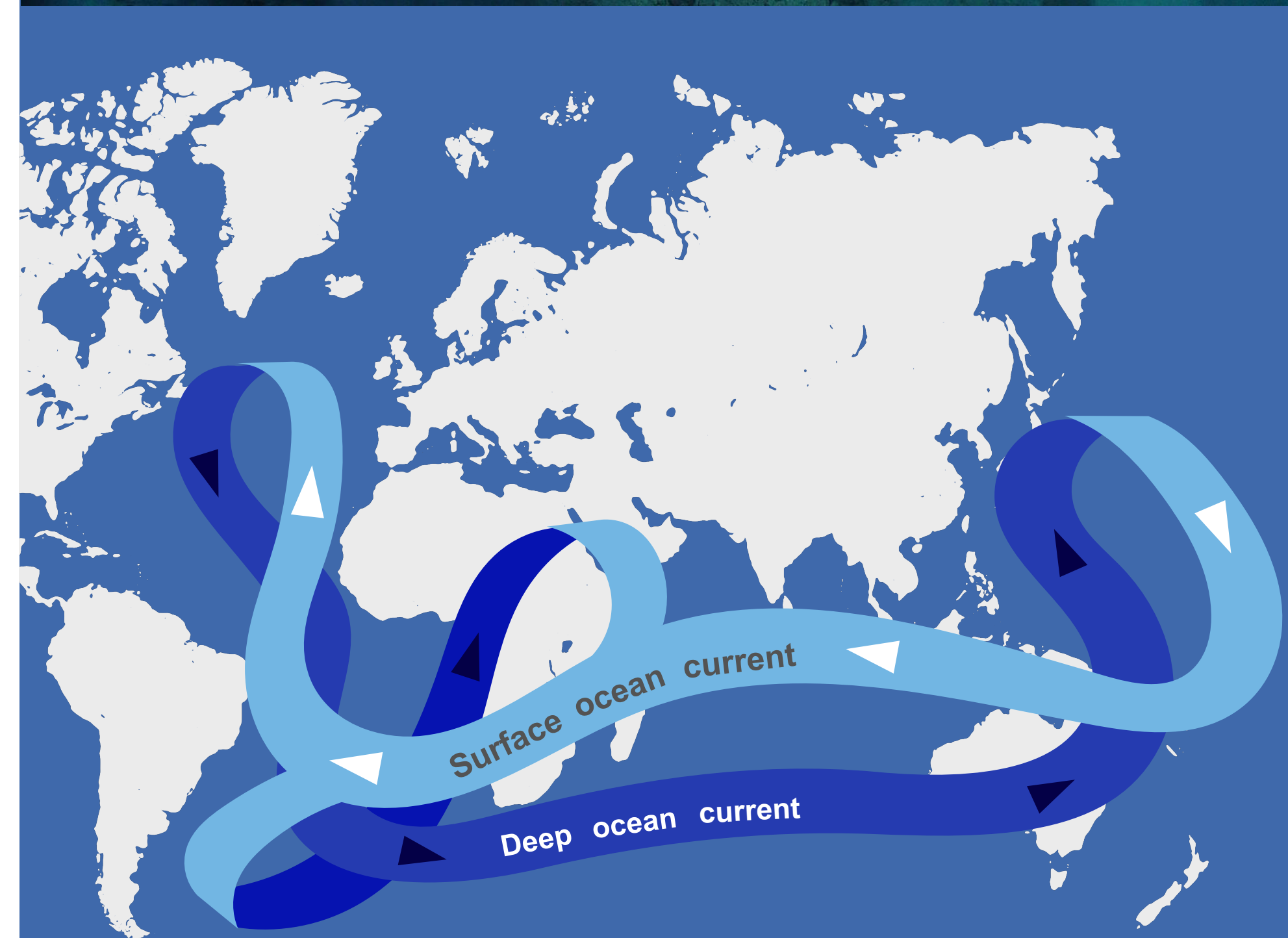
L'oceano raffredda questi flussi e gli concede entrare nel nastro trasportatore globale, dove a causa della bassa temperatura e del minimo movimento degli strati verticalmente, quest'acqua ricca di minerali, circola costantemente intorno al pianeta a grandi profondità.

**Charles Darwin e l'origine della vita. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada e Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 ottobre; 39 (5): 395-406*

** Promozione dell'autoassemblaggio di protocelle da anfili misti all'origine della vita Sean F. Jordan anadi Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal e Nick Lane / Nature Ecology & Evolution*



Гидротермальные источники

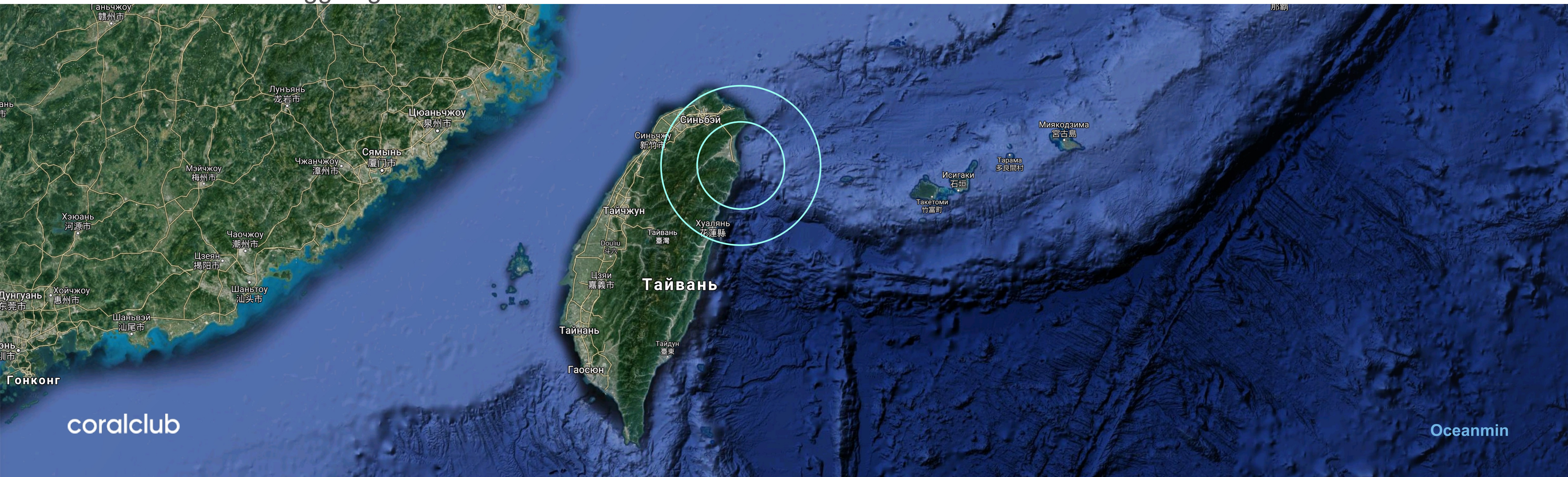


Глобальная конвейерная лента

RECUPERO DI DOW

Solo 4 paesi al mondo hanno accesso all'acqua di mare profondo -
Taiwan, Giappone, Corea e Hawaii

Taiwan ha la posizione geografica più conveniente per l'estrazione di DOW. L'impianto di produzione si trova al largo della costa orientale di Taiwan, dove la profondità è inferiore a 5 km al largo. L'Oceano Pacifico raggiunge i 1000 metri.



Tecnica recupero

La tecnica di produzione utilizza un sistema di filtri a membrana polifase, processi di evaporazione sotto vuoto e processi di liofilizzazione per concentrare i minerali d'acque profonde (in particolare il magnesio) e ridurre il più possibile il contenuto di sodio (desalinizzazione).



Così nasce Oceanmin –

potenza concentrata
dell'oceano in un bicchiere di
normale acqua potabile



Composizione minerale Deep Ocean Water

Magnesio (Mg) - supporta la salute del sistema nervoso, cardiovascolare, osseo, digestivo

Calcio (Ca) - Supporta ossa e denti sani

Potassio (K) - Supporta la salute del cuore

Cromo (Cr) - aiuta a mantenere normali livelli di glucosio nel sangue blood

Rame (Cu) - partecipa all'emopoiesi e supporta l'immunità

Ferro (Fe) - trasporta ossigeno nei tessuti e nei muscoli

Iodio (I) - Supporta la funzione ghiandola tiroidea



Manganese (Mn) - Supporta la salute di muscoli e tendini

Fosforo (P) - importante per il metabolismo energetico, la salute del sistema nervoso centrale, ossa e denti.

Selenio (Se) - aiuta ad eliminare le tossine

Solfati (SO4) - migliorano la secrezione biliare

Zinco (Zn) - Supporta la funzione immunitaria e la salute riproduttiva

Litio (Li) - aiuta a proteggere il cervello dall'invecchiamento



più di 50 microelementi esterni agli elencati

Benefici di DOW sul corpo
confermato da numerosi studi,
compresi studi clinici



Risultati della ricerca DOW

- Prestazioni fisiche, resistenza muscolare
- Rafforzare il sistema muscolare-scheletrico
- Rigenerazione rapida
- equilibrio
- Sviluppo della Concentrazione e salute del cervello
- Sindrome metabolica

Oceanmin aiuta a:



Affrontare la sensazione di stanchezza locale e stanchezza cronica, aumentare la forza muscolare



Aumenta la resistenza fisica e prestazioni mentali, durante le diete



Normalizza l'equilibrio psico-emotivo e aumenta la resistenza allo stress



Sostiene il lavoro del cuore



Rafforza il tessuto osseo



Aiuta a Riprendersi velocemente dopoUna malattia

Quando assumere Oceanmin?



Stress ed esaurimento emotivo



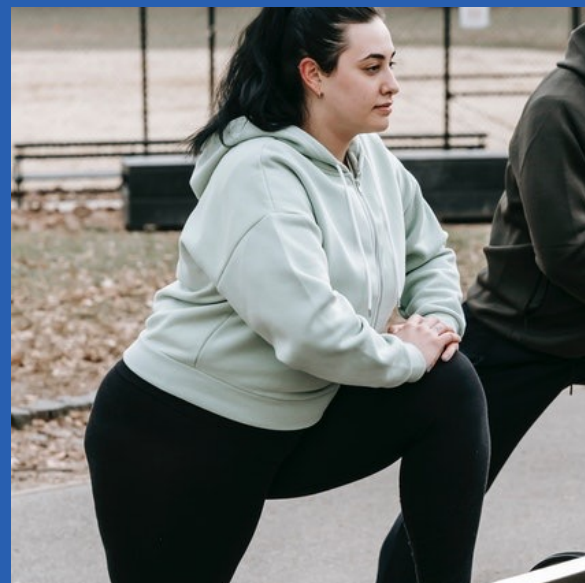
stanchezza
(locale-cronica)



durante una dieta e dopo
il digiuno



Durante pasti antisalutari



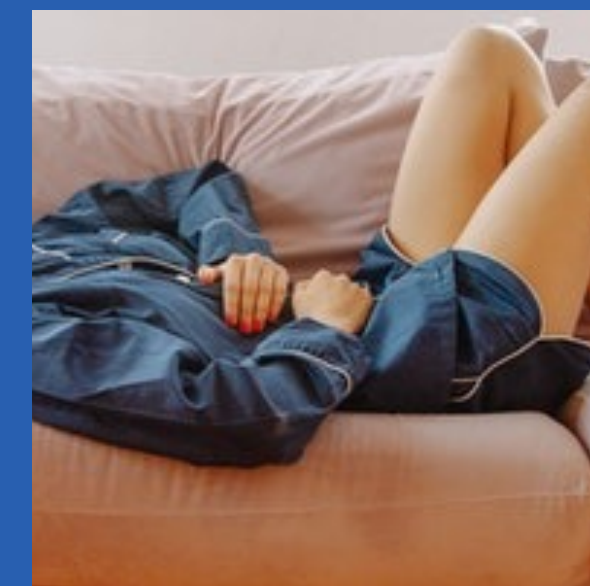
Quando si è in
sovrappeso



stress fisico e mentale intenso e
regolare (studenti, candidati,
atleti)



squilibrio metabolico e
idrico-elettrolitico



problemi gastrointestinali



Età avanzata

L'acqua è la chiave verso il prodotto

Stile di vita e abitudini alimentari	preparazione	Durata dell'assunzione
Attività sportive rigorose ed intensive	1 bustina per 0,75-1 l. Assumere piccole porzioni durante e dopo l'allenamento	Parallelamente ai corsi di formazione
Assunzione regolare di oltre 50 ml di alcol forte (o l'equivalente di altre bevande alcoliche) più di 3 volte a settimana, fumo	1 bustina per 0,75 l. Assumere durante la giornata o dividere in 3-4 porzioni	1 mese, 3-4 volte l'anno
Vivere in regioni con bassa densità dell'acqua	1 bustina per 0,75-1 l. Assumere durante la giornata o dividere in 2-3 porzioni	1 mese, 2-3 volte l'anno
Momenti di stress cronico	1 bustina per 0,75-1 l. Assumere durante la giornata o dividere in 3-4 porzioni	1 mese (durante e dopo una situazione di stress cronico)
diete	Non assumere durante i periodi di digiuno. In un altro momento 1 bustina per 0,75-1-1,5 litri. Assumere durante la giornata o dividere in 3-4 porzioni	1 mese

L'acqua è la chiave verso il prodotto

Stile di vita e abitudini alimentari	preparazione	Durata dell'assunzione
Il rischio di sviluppare ipercolesterolemia (livelli elevati di colesterolo); rischio di sviluppare sindrome metabolica	1 bustina per 0,75-1-1,5 litri. Assumere durante la giornata o dividere in 3-5 porzioni	1 mese, ripeti 3-4 volte l'anno
Per le donne: durante la menopausa e postmenopausa; quando si assumono contraccettivi orali, farmaci ormonali	1 bustina per 0,75-1-1,5 litri. Assumere durante la giornata o dividere in 3-5 porzioni	Discutere con un consulente
Assunzione di antibiotici	1 bustina per 0,75-1-1,5 litri. Assumere durante la giornata o dividere in 3-5 porzioni	2 settimane dopo l'assunzione di antibiotici
Ritenzione delle feci	1 bustina per 0,25-0,5 l. Dividere in 2-3 porzioni durante il giorno	Prima dell'inizio dell'effetto
Bruciore di stomaco	1 bustina per 0,5 l. Assumere dopo i pasti in piccole porzioni secondo necessità	Forfettario se necessario

Raccomandazioni d' utilizzo dell' acqua con Oceanmin



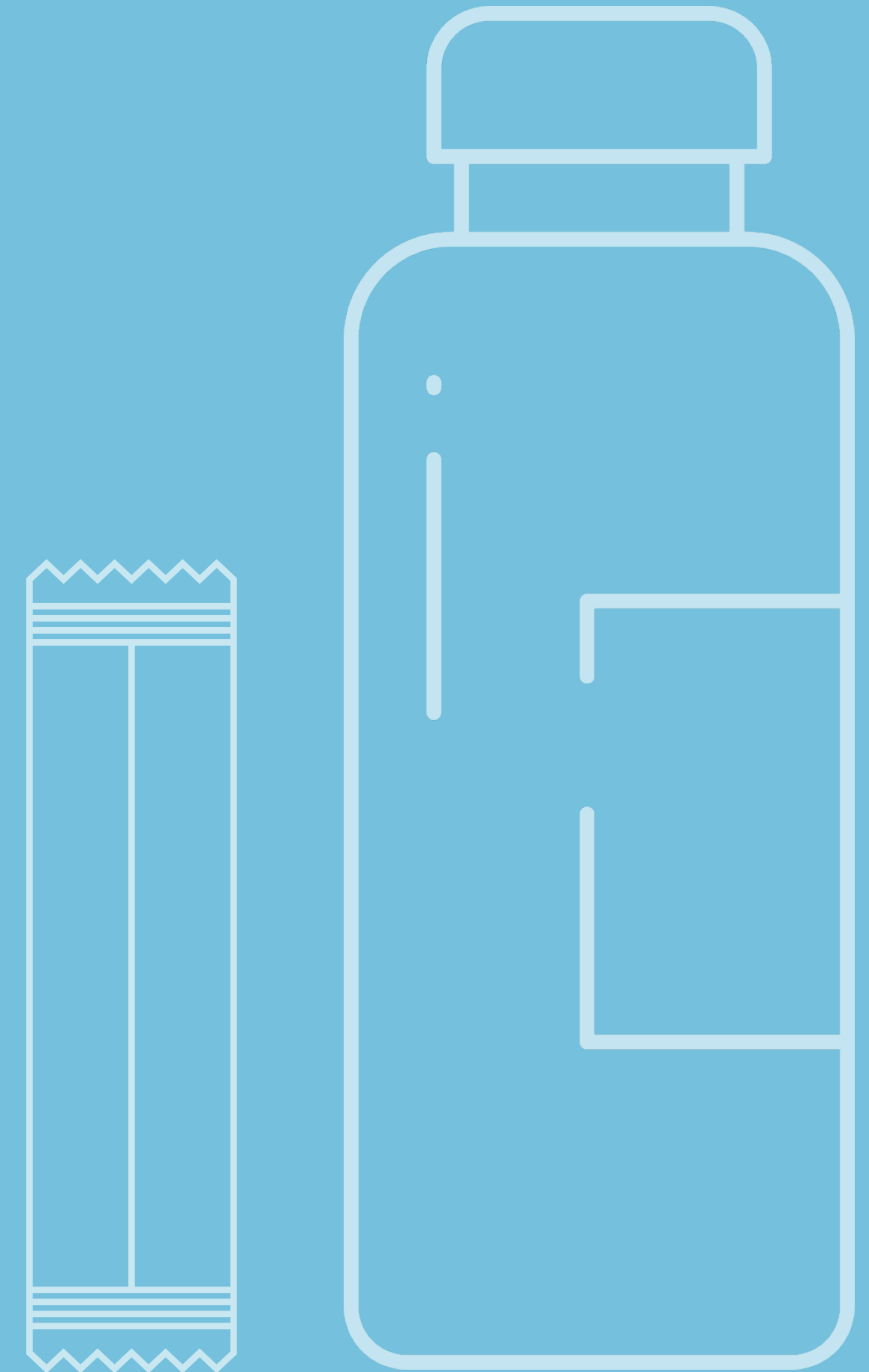
La scelta della temperatura dell'acqua per Oceanmin è individuale. È meglio usare l'acqua a temperatura ambiente (circa +23 gradi Celsius).



Sciogliere Oceanmin in acqua potabile. Minerale e distillata non sono adatti all' assunzione col prodotto.



La durata dell'assunzione di Oceanmin è di un mese. dopodochè dovresti fare una pausa. Puoi anche bere Oceanmin a giorni alterni se ciò è tra le tue preferenze.



Oceanmin

225115

1 confezione = 15 bustine da 1 g

PUNTI BONUS

17

PREZZO ATTRAVERSO
IL CLUB

25 y.e.

PREZZO AL DETTAGLIO

31,25 y.e.





Oceanmin

La forza dell oceano

Nel tuo bicchier d' acqua

coralclub