

coralclub

Coral Detox Plus

Istruzioni per l'uso

Coral Detox Plus è un kit per attivare la rimozione dell'acqua e delle tossine liposolubili dal corpo. Si tratta di una versione più completa di Coral Detox per ottenere un effetto e livello cellulare su tutti gli apparati dell'organismo.

IL KIT FAVORISCE:

- protezione dallo stress ossidativo;
- un aumento dell'efficienza e della capacità di sostenere intensi sforzi fisici;
- un apporto supplementare di vitamine e minerali;
- ottimizzazione della digestione;
- dinamismo e longevità.

IL KIT CONTIENE:

- Coral-Mine, 1 confezione (30 bustine),
- H-500, 1 confezione (60 capsule),
- Assimilator, 1 confezione (90 capsule),
- Coral Lecitina, 1 confezione (120 capsule),
- Coral Alfalfa, 1 confezione (120 capsule),
- PentoKan, 2 confezioni (40 compresse effervescenti).

Coral-Mine è una combinazione di minerali ricavati da sedimenti corallini. Contiene sali di macro- e microelementi benefici per l'organismo (calcio, magnesio, potassio, ecc.) che interagendo con l'acqua ne migliorano la ricchezza fisiologica e le proprietà organolettiche. L'acqua arricchita con Coral-Mine aiuta ad eliminare le tossine idrosolubili e a ripristinare l'autoregolazione dell'organismo.

PentoKan rifornisce le cellule di potassio, l'elemento più importante per il metabolismo intracellulare. Costituisce un valido supporto per migliorare lo scambio energetico e l'efficienza dell'organismo. La formula di PentoKan combina il potassio con la vitamina C e il ribosio; ciò garantisce un'elevata attività del potassio e permette all'organismo di assorbire più facilmente e rapidamente questo importante macroelemento.

Assimilator è un complesso di enzimi digestivi. Favorisce un'ottima scissione degli alimenti (proteine, grassi, carboidrati) e la normalizzazione della digestione. Aiuta a rimuovere le tossine liposolubili dall'organismo e rallenta la loro formazione.

Coral Lecitina è una fonte di fosfolipidi e partecipa alla regolazione del metabolismo dei grassi, contribuendo anche a ridurre il colesterolo «cattivo». L'organismo ha bisogno di un apporto costante di fosfolipidi: ciò serve a ripristinare l'integrità delle membrane cellulari, che vengono danneggiate quotidianamente dai radicali liberi.

H-500 è un antiossidante dal grande potenziale rigenerante. Stimola la produzione di energia cellulare, rendendo più facile gestire alti livelli di stress fisico e intellettuale.

Coral Alfalfa contiene erba medica in polvere e succo di erba medica. Contiene minerali essenziali, vitamine, fibre, acidi organici e clorofilla. Ha un blando effetto stimolante sulla funzione renale, è indicata in caso di livelli elevati di colesterolo e crea condizioni favorevoli per le funzioni vitali della microflora intestinale, contribuendo alla detossicazione dell'organismo.

ISTRUZIONI PER L'USO	
 MATTINO	H-500: 1 capsula al giorno durante il pasto. Assimilator: 1 capsula al giorno durante il pasto. Coral Lecitina: 2 capsule al giorno durante i pasti. PentoKan: 1 compressa* effervescente durante i pasti (tutti i giorni).
 POMERIGGIO	H-500: 1 capsula al giorno durante il pasto. Assimilator: 1 capsula al giorno durante il pasto. Coral Lecitina: 2 capsule al giorno durante i pasti. PentoKan: 1 compressa* effervescente durante il pasto (solo i primi 10 giorni).
 SERA	Assimilator: 1 capsula. Coral Alfalfa: 4 capsule 1 ora prima di andare a letto (cena eubiotica).

*disciogliere inizialmente la compressa in 60 ml di acqua o succo di frutta.

Coral-Mine: immergere 1 bustina di Coral-Mine senza aprirla in 1,5 litri di acqua a temperatura ambiente. Dopo 5 minuti l'acqua è pronta per l'uso.

CONTROINDICAZIONI

Intolleranza individuale ad uno o più ingredienti, gravidanza, allattamento al seno.
 Prima di iniziare ad assumere il prodotto è necessario consultare un medico.

SUGGERIMENTI ALIMENTARI:

- seguire un'alimentazione variata, dando la preferenza a cibi ricchi di vitamine e minerali;
- includere frutta e verdura fresca nella dieta quotidiana;
- nella preparazione dei pasti impiegare la cottura al vapore, la bollitura e la stufatura;
- includere nella dieta prodotti a base di latte fermentato;
- moderare il consumo di zucchero; limitare fortemente il consumo di bevande zuccherate e dolciumi;
- limitare il consumo di sale e di alimenti ricchi di sale, affumicati ed essiccati;
- limitare il consumo di tè nero, caffè e bevande alcoliche;
- non lasciare trascorrere troppo tempo tra un pasto e l'altro (non più di 3 ore);
- lasciar trascorrere almeno due ore tra la cena e il sonno notturno;
- quando è possibile, assumere cibi a temperatura ambiente.

RACCOMANDAZIONI SUL REGIME DI CONSUMO DI LIQUIDI

Bere acqua a sufficienza è importante per il corretto assorbimento delle sostanze nutritive e per il corretto svolgimento dei processi metabolici nell'organismo, quindi:

- durante lo svolgimento del programma è raccomandabile bere giornalmente almeno 1,5 l di acqua arricchita con i minerali di Coral-Mine;
- è consigliabile bere acqua pura e di buona qualità;
- la quantità media giornaliera di liquidi raccomandata per un adulto è di 30—40 ml per kg di peso corporeo;
- è meglio bere circa 200—250 ml di acqua alla volta, prima dei pasti e ancora tra un pasto e l'altro; non è consigliabile bere durante l'assunzione di cibo.