

coralclub

Recover

L'utilizzo del kit è rilevante per il rapido recupero dell'organismo dopo infezioni respiratorie e con sintomi residui di lunga durata.

IL KIT PERMETTE DI:

- ripristinare l'equilibrio minerale del corpo;
- accelerare l'eliminazione delle tossine;
- normalizzare l'equilibrio psico-emotivo e migliorare l'umore;
- facilitare l'addormentamento e migliorare la qualità del sonno;
- ripristinare la microflora intestinale;
- rafforzare le difese immunitarie indebolite.

IL KIT CONTIENE:

- Oceanmin, 2 confezioni da 15 stick,
- Coral Artichoke, 1 confezione (90 capsule),
- Pentokan, 2 confezioni da 20 compresse effervescenti,
- Selenio, 1 confezione (100 capsule vegetali),
- MSM, 1 confezione (60 capsule vegetali),
- Super-Flora, 1 confezione (90 capsule vegetali),
- Griffonia, 1 confezione (60 capsule).

Oceanmin aiuta a ripristinare l'equilibrio minerale nell'organismo; supporta l'attività del cuore, dei muscoli e del sistema nervoso reintegrando la carenza di elettroliti (soprattutto il magnesio) con una vasta gamma di minerali provenienti dalle acque oceaniche profonde.

Pentokan è un fonte di potassio attivo, vitamina C e ribosio. Il potassio aiuta a ripristinare rapidamente le riserve energetiche del corpo dopo una malattia e sostiene la salute del cuore. La vitamina C attiva le difese dell'organismo, rafforza i vasi sanguigni e accelera il recupero. Il ribosio è un componente dell'ATP e pertanto migliora le prestazioni fisiche fornendo energia di immediato utilizzo.

Coral Artichoke contiene rinomati epatoprotettori vegetali: estratti di carciofo, cardo mariano, radice di tarassaco e betaina. Gli estratti di carciofo e tarassaco accelerano l'eliminazione delle tossine, aumentano il deflusso della bile e migliorano la digestione. L'estratto di cardo mariano ripristina le cellule del fegato, la betaina migliora la sua funzione di disintossicazione.

MSM è un integratore sinergico a base di zolfo organico biodisponibile (MSM), vitamina C e biotina. I suoi principi attivi favoriscono la disintossicazione, proteggono le cellule dallo stress ossidativo e migliorano la condizione della pelle, dei capelli e delle unghie. Lo zolfo è un elemento essenziale per la sintesi di numerosi aminoacidi, vitamine, enzimi, proteine del sistema immunitario e componenti del tessuto connettivo. Provvede al trasporto dei nutrienti ai muscoli, accelerandone il recupero.

Super-Flora è una combinazione equilibrata di probiotici (bifido- elattobacilli) e prebiotico inulina per normalizzare la microflora intestinale. Aumenta il numero di batteri benefici nell'intestino, permettendo di migliorare la digestione e l'assorbimento dei nutrienti e rafforzare il sistema immunitario.

Griffonia contiene un estratto di semi di griffonia arricchito di vitamine B6 e B12. La Griffonia fornisce l'amminoacido 5-HTP, che è coinvolto nella sintesi dalla serotonina "l'ormone della felicità". Il complesso aiuta a ridurre l'ansia e l'irritabilità, aumentare la concentrazione, migliorare il sonno e l'umore.

Selenio contiene un complesso sinergico di antiossidanti importanti per l'organismo: selenio e vitamina C. Aiuta a sostenere il sistema immunitario in un organismo indebolito. Il selenio neutralizza le tossine nel corpo, si lega ai metalli pesanti favorendone l'espulsione. Supporta inoltre la salute del cuore prevenendo l'aggregazione piastrinica. Esercita un'azione benefica per la salute dei capelli e delle unghie.

	GIORNO 1-10	GIORNO 11-30
Nel corso della giornata	Sciogliere il contenuto di 1 stick di Oceanmin in 1 litro di acqua potabile a temperatura ambiente, mescolare e bere.	
Al mattino prima dei pasti	Super-Flora: 2 capsule 20 minuti prima dei pasti	
Al mattino durante i pasti	Pentokan*: 2 compresse Coral Artichoke: 2 capsule MSM: 1 capsula Griffonia: 1 capsula	Pentokan*: 2 compresse Coral Artichoke: 2 capsule MSM: 1 capsula Griffonia: 1 capsula
La sera prima dei pasti	Super-Flora: 1 capsula 20 minuti prima dei pasti	
La sera durante i pasti	Coral Artichoke: 1 capsula MSM: 1 capsula Griffonia: 1 capsula Selenio**: 1 capsula	Coral Artichoke: 1 capsula MSM: 1 capsula Griffonia: 1 capsula Selenio**: 1 capsula

***Pentokan:** utilizzare secondo le indicazioni dell'etichetta. Contiene un dolcificante. L'uso eccessivo può avere un effetto lassativo.

****Selenio:** per le 70 capsule rimanenti dopo il ciclo si consiglia di continuare ad assumere 1 capsula al giorno, durante il pasto serale.

CONTROINDICAZIONI:

Intolleranza individuale ai componenti, gravidanza, allattamento. Prima dell'uso, consultare un medico.

RACCOMANDAZIONI PER UNA CORRETTA IDRATAZIONE:

Una quantità sufficiente di acqua è importante per il corretto svolgimento dei processi metabolici nel corpo, che determinano la velocità di ricupero dopo la malattia.

- Durante il programma si consiglia di bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno, di cui 1 litro di acqua con Oceanmin;
- bisognerebbe bere acqua di alta qualità;
- meglio bere in porzioni da 200-250 ml;
- una fonte supplementare di sostanze bioattive può essere costituita da decotti di frutta secca, infusi di bacche o frutta, tè verde;
- escludere alcol, bibite gassate e bevande energetiche, limitare il consumo di caffè e tè nero.

RACCOMANDAZIONI PER IL PERIODO DELLA DURATA DEL PROGRAMMA:

- sono preferibili i cibi ricchi di vitamine, minerali, fibre alimentari, probiotici e prebiotici;
- consumare più alimenti proteici;
- includere quotidianamente frutta e verdura fresca nella propria dieta;
- limitare l'assunzione di cibi eccessivamente salati e di dolci;
- rispettare una buona regolarità negli orari di sonno e veglia;
- svolgere un'attività fisica ragionevole evitando il sovraccarico;
- sono utili le camminate all'aria aperta e le emozioni positive.