

coralclub

# Coral Detox

Istruzioni per l'uso

**Coral Detox** è un kit per attivare la rimozione dell'acqua e delle tossine liposolubili dal corpo.

## IL KIT FAVORISCE:

- protezione dallo stress ossidativo;
- ottimizzazione della digestione;
- miglioramento delle performance;
- dinamismo e longevità.

## IL KIT CONTIENE:

- Coral-Mine, 1 confezione (30 bustine).
- H-500, 1 confezione (60 capsule),
- Assimilator, 1 confezione (90 capsule),
- Coral Lecitina, 1 confezione (120 capsule).

**Coral-Mine** è una combinazione di minerali ricavati da sedimenti corallini. Contiene sali di macro- e microelementi benefici per l'organismo (calcio, magnesio, potassio, ecc.) che interagendo con l'acqua ne migliorano la ricchezza fisiologica e le proprietà organolettiche. L'acqua arricchita con Coral-Mine aiuta ad eliminare le tossine idrosolubili e a ripristinare l'autoregolazione dell'organismo.

**H-500** è un antiossidante dal grande potenziale rigenerante. Stimola la produzione di energia cellulare, rendendo più facile gestire alti livelli di stress fisico e intellettuale.

**Assimilator** è un complesso di enzimi digestivi. Favorisce un'ottima scissione degli alimenti (proteine, grassi, carboidrati) e la normalizzazione della digestione. Aiuta a rimuovere le tossine liposolubili dall'organismo e rallenta la loro formazione.

**Coral Lecitina** è una fonte di fosfolipidi e partecipa alla regolazione del metabolismo dei grassi, contribuendo anche a ridurre il colesterolo «cattivo». L'organismo necessita di un apporto costante di fosfolipidi: ciò serve a ripristinare l'integrità delle membrane cellulari, che vengono danneggiate quotidianamente dai radicali liberi.

ISTRUZIONI PER L'USO	
 <b>MATTINO</b>	<b>H-500:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto, <b>Assimilator:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto, <b>Coral Lecitina:</b> 2 capsule al giorno durante i pasti.
 <b>POMERIGGIO</b>	<b>H-500:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto, <b>Assimilator:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto, <b>Coral Lecitina:</b> 2 capsule al giorno durante i pasti.
 <b>SERA</b>	<b>Assimilator:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto.

**Coral-Mine:** immergere 1 bustina di Coral-Mine senza aprirla in 1,5 litri di acqua a temperatura ambiente. Dopo 5 minuti l'acqua è pronta per l'uso.

## CONTROINDICAZIONI

Intolleranza individuale ad uno o più ingredienti, gravidanza, allattamento al seno. Prima di iniziare ad assumere il prodotto è necessario consultare un medico.

### SUGGERIMENTI ALIMENTARI:

- seguire un'alimentazione variata, dando la preferenza a cibi ricchi di vitamine e minerali;
- includere frutta e verdura fresca nella dieta quotidiana;
- nella preparazione dei pasti impiegare la cottura al vapore, la bollitura e la stufatura;
- consumare prodotti a base di latte fermentato;
- moderare il consumo di zucchero; limitare fortemente il consumo di bevande zuccherate e dolci;
- limitare il consumo di sale e di alimenti ricchi di sale, affumicati ed essiccati;
- limitare il consumo di tè nero, caffè e bevande alcoliche;
- non lasciare trascorrere troppo tempo tra un pasto e l'altro (non più di 3 ore);
- lasciar trascorrere almeno due ore tra la cena e il sonno notturno;
- quando è possibile assumere cibi a temperatura ambiente.

### RACCOMANDAZIONI SUL REGIME DI CONSUMO DI LIQUIDI

Bere acqua a sufficienza è importante per il corretto assorbimento delle sostanze nutritive e per il corretto svolgimento dei processi metabolici nell'organismo, quindi:

- durante lo svolgimento del programma è raccomandabile bere giornalmente almeno 1,5 l di acqua arricchita con i minerali di Coral-Mine;
- è consigliabile bere acqua pura e di buona qualità;
- la quantità media giornaliera di liquidi raccomandata per un adulto è di 30—40 ml per kg di peso corporeo;
- è meglio bere circa 200—250 ml di acqua alla volta, prima dei pasti e ancora tra un pasto e l'altro; non è consigliabile bere durante l'assunzione di cibo.